

PREFEITURA DE LOBATO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JULHO 2023

Centro Municipal Educação Infantil Monteiro Lobato

	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
03	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau.	Arroz, feijão, ovo cozido e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
04	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida com mandioca e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
05	QUA	Bolo de cacau com frutas cristalizadas e chá (Fazer bolo na escola)	Arroz, frango assado e salada (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
06	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
07	SEX	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
10	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, ovo cozido e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
11	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida com batata e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída.. (Fruta)
12	QUA	Bolo de cacau com frutas cristalizadas e chá (Fazer bolo na escola)	Arroz, feijão, frango assado e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
13	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
14	SEX	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
17	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, farofa de ovos e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
18	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida e	Macarrão com molho de carne	Macarrão com molho de carne

			salada. (Fruta)	moida. (Fruta)	moida. (Fruta)
19	QUA	Bolo de cacau com frutas cristalizadas e chá (Fazer bolo na escola)	Arroz, feijão, frango cozido e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
20	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
21	SEX	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
24	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, farofa de ovos com legumes e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
25	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína, abobrinha refogada e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
26	QUA	Bolo de fubá e chá. (Fazer bolo na Escola)	Arroz temperado e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
27	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, omelete assado e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
28	SEX	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
31	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, ovo cozido e salada. (Fruta).	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)

OBS.: CARDÁPIO READAPTADO PARA ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS